

# Prüfungsordnung für KYU- und DAN-Grade im Aikido-ATSV Windischeschenbach

erstellt: AVF-Lehrerkollegium - Stand: 20.03.2016 - © Ferdinand Schraml, 5. Dan, Aikido ATSV Windischeschenbach

Techniken Angriffs- formen	Nage-Waza (Wurftechniken)												Osae-Waza (Haltetechiken)			
	Shiho-Nage	Irimi-Nage	Kote-Gaeshi	Kaiten-Nage	Tenchi-Nage	Kokyu-Nage	Koshi-Nage	Sokumen-Irimi-Nage	Ude-Kime-Nage	Sumi-Otoshi	Aiki-Otoshi	Juji-Garami-Nage	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo
<b>1. Suwari-Waza</b>																
Shomen-Uchi		1.Dan	1.Dan	1.Dan									1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan
<b>2. Hammi-Handachi-Waza</b>																
Gyaku-Hammi Katate-Dori	2.Dan	2.Dan	2.Dan	2.Dan		3.Dan							2.Dan	2.Dan		
Kata-Dori-Men-Uchi	3.Dan	3.Dan	3.Dan										3.Dan	3.Dan		
Ushiro-Ryo-Kata-Dori						3.Dan							3.Dan		3.Dan	
<b>3. Tachi-Waza</b>																
Ai-Hammi Katate-Dori	5.Kyu	5.Kyu	5.Kyu			2.Kyu							5.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
Gyaku-Hammi Katate-Dori	4.Kyu	4.Kyu	4.Kyu	4.Kyu	4.Kyu	1.Kyu		2.Dan		2.Dan			4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
Kata-Dori-Men-Uchi	3.Kyu	3.Kyu	3.Kyu	3.Kyu	3.Kyu								3.Kyu	3.Kyu		
Mune-Dori	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu										2.Kyu			
Shomen-Uchi	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu								2.Kyu	2.Kyu	2.Kyu	
Yokomen-Uchi	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu								1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu
Chudan-Tsuki	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu	1.Kyu									1.Kyu			
Katate-Ryote-Dori	2.Dan	2.Dan	2.Dan				2.Dan							2.Dan		2.Dan
Ryote-Dori	1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan	1.Dan		1.Dan							1.Dan		1.Dan
Ryo-Hiji-Dori	1.Dan													1.Dan		
Ryo-Kata-Dori	2.Dan													2.Dan		
Ushiro-Ryote-Dori	1.Dan	1.Dan	1.Dan			1.Dan		2.Dan	2.Dan			2.Dan	1.Dan			
Ushiro-Ryo-Hiji-Dori	1.Dan		1.Dan									2.Dan	1.Dan		1.Dan	
Ushiro-Ryo-Kata-Dori	2.Dan		2.Dan			2.Dan		2.Dan			2.Dan		2.Dan		2.Dan	
Ushiro-Katate-Eri-Dori-Men-Uchi	1.Dan	1.Dan	1.Dan											1.Dan		
Ushiro-Katate-Dori-Kubi-Shime						2.Dan									2.Dan	

## Anmerkung:

Ausführung bei Shiho-Nage, Ikkyo, Nikyo, Sankyo und Yonkyo grundsätzlich in Omote- und Ura-Waza (Gokyo nur Ura-Waza)  
 Ausführung bei Kaiten-Nage grundsätzlich in Uchi und Soto  
 (weitere Prüfungstechniken für Dan-Grade siehe Seite 2)

# Prüfungsordnung für KYU- und DAN-Grade im Aikido-ATSV Windischeschenbach - Seite 2

erstellt: AVF-Lehrerkollegium - Stand: 20.03.2016 - © Schraml Ferdinand, 5. Dan, Aikido ATSV Windischeschenbach.

## 1. Dan:

### a) Tanto-Dori

Angriff	Technik
Shomen-Uchi	Gokyo (Ura-Waza)
Yokomen-Uchi	Gokyo (Ura-Waza)
Chudan-Tsuki	Jiyu-Waza

### b) Jo-Sabaki (Jo-Nage)

Angriff	Technik
Katate-Ryote-Dori	Jiyu-Waza

### c) Taninzu-Waza (mit zwei Partnern)

Angriff	Technik
Ryote-Dori oder Ryo-Hiji-Dori	Jiyu-Waza

## 2. Dan:

### a) Jo-Kata (ohne Partner)

### b) Kumi-Jo: Nr. 1 - 3 (mit Partner)

### c) Jo-Dori

Angriff	Technik
Chudan-Tsuki	Jiyu-Waza

### d) Taninzu-Waza (mit drei Partnern)

Angriff	Technik
Ryote-Dori oder Ryo-Hiji-Dori	Jiyu-Waza

## 3. Dan:

### a) Renzoku-Waza

Angriff	Kombinationstechniken	
	von:	zu:
Shomen-Uchi	Ikkyo (Omote)	Kokyu-Nage
Kata-Dori-Men-Uchi	Ikkyo (Ura-waza)	Sokumen-Irimi-Nage
Gyaku-Hammi Katate-Dori	Shiho-Nage	Shiho-Nage
		Irimi-Nage
		Kote-Gaeshi

### b) Kaeshi-Waza

Angriff	Technik	Umkehr-technik
Ai-Hammi Katate-Dori	Kote-Gaeshi	Kote-Gaeshi
Shomen-Uchi	Ikkyo (Omote-Waza)	Nikyo Kote-Gaeshi
Gyaku-Hammi Katate-Dori	Nikyo (Ura-Waza)	Sankyo
		Irimi-Nage
		Kokyu-Nage
Yokomen-Uchi	Shiho-Nage	Shiho-Nage
		Sankyo
		Sokumen-Irimi-Nage
		Irimi-Nage

## 3. Dan:

### c) Kakari-Geiko (mit mind. vier Partnern)

Angriff	Technik
Shomen-Uchi	Jiyu-Waza
Yokomen-Uchi	Jiyu-Waza

### d) Kumi-Dachi Nr. 1 - 3 (mit Partner)

### e) Tachi-Dori (Bokken-Dori)

Angriff	Technik
Shomen-Uchi	Jiyu-Waza

### f) Ken-Tai-Jo (mit Partner)

Uchi-Dachi (mit Bokken)	Uke-Jo (mit Jo)
Angriff	Technik
Shomen-Uchi	Jiyu-Waza

### g) Taninzu-Waza (mit vier Partnern)

Angriff	Technik
Ryote-Dori oder Ryo-Hiji-Dori	Jiyu-Waza