

**Aikido – ATSV Windischeschenbach**  
**Prüfungsordnung**  
**Kindergürtelprüfung**

10. Kyu  
gelb
- die Dojo-Regeln - Regeln auf der Matte- Name des Gründers wissen
  - die tsugi – ashi – Bewegung
  - die tenkan – ashi – Bewegung
  - rückwärts rollen
  - katame waza: ikkyo, ai-hanmi aus dem Stand
9. Kyu  
Gelb/orange
- Gürtel binden können, za- ho sitzen, 2 Minuten,
  - tsugi ashi – und anschließend tenkan-ashi- Bewegung
  - tai – sabaki
  - vorwärts und rückwärts rollen (mindestens aus der Sitzposition)
  - nage waza: Shiho- nage, ai-hanmi
  - Name einer Technik sagen können
8. Kyu  
Orange/
- vorwärts und rückwärts rollen - aus dem Stand
  - nage waza: Shiho- nage, ai-hanmi
  - katame waza: ikkyo, ai-hanmi aus dem Stand
  - kote- gaeshi aus ai-hanmi aus dem Stand
  - Name 2er – Techniken sagen können
7. Kyu  
orange  
grün
- einem anderen Aikidoka den Gürtel binden können
    - sauber aus dem Stand vorwärts und rückwärts rollen
  - irimi – nage aus dem Stand
  - katame waza: ikkyo, ai-hanmi aus der Bewegung mit Partnerangriff
  - nage waza: Shiho- nage, ai-hanmi aus der Bewegung Partnerangriff
  - Namen 3er Techniken sagen können
6. Kyu  
grün /  
Partner
- tai – sabaki in flüssigen Ablauf
  - flüssig rollen rückwärts und vorwärts bei Technik Ausführung mit
  - Techniken aus der Bewegung mit Partner –
    - shiho-nage ura und omote - Technik
    - ikkyo, ai-hanmi ura und omote - Technik
    - irimi nage – Technik
    - koto –gaeshi - Technik

Danach beginnen die Erwachsenen Graduierungen