

Aikido-Anfängerlehrgang für Jugendliche und Erwachsene

- Moderne japanische Kampfkunst
- Effektive Selbstverteidigung



- Kondition und Geschicklichkeit
- Entspannung / Ausgleich für Körper und Geist

Wann: 5 Abende jeweils am Montag
ab 12.01.2026 bis 09.02.2026
von 18:00 bis 19:30 Uhr

Wo: Mehrzweckhalle in 92670 Windischeschenbach (Kerschensteinerstr. 3)

Interessierte sind herzlich eingeladen!!

Siehe: www.aikido-windischeschenbach.de oder
folgt uns auf Instagram 

合氣道